

## Uitnodiging: we horen graag je mening!

Beste bezoeker,

Je bent uitgenodigd voor een gesprek over jouw Positieve Gezondheid. **We horen graag wat je hiervan vindt en of je er wat aan hebt.** Om dit te onderzoeken, willen we je een aantal vragen stellen.

In dit filmpje leggen we uit wat meedoen met deze studie inhoudt. Scan de QR-code met de camera of QR-code app op je smartphone om het filmpje te bekijken. Of ga naar de website:

[www.pie-studie.nl/voor-deelnemers](http://www.pie-studie.nl/voor-deelnemers).



### Vragen?

Stel je vragen gerust aan Sigrid, van het Netwerkcentrum.

Je kan je vragen ook stellen aan Adriana Israël, één van de onderzoekers. Je kan haar bellen op werkdagen tussen 09:00-17:00 of een e-mail sturen. Of kijk op onze website.

Telefoonnummer: 010 - 70 41 397

E-mailadres: [PIE.studie@erasmusmc.nl](mailto:PIE.studie@erasmusmc.nl)

Website: [www.pie-studie.nl](http://www.pie-studie.nl)

### Meedoen?

**Meedoen is vrijwillig.** Heb je het filmpje bekeken en wil je meedoen? Kruis dan aan 'Ja, ik doe mee met deze studie'. Vul je contactgegevens in. Deze gebruiken we alleen om contact op te nemen voor de studie. Vul daarna de vragenlijst in.

De informatiebrief kan je thuis rustig nalezen. We zijn blij dat je mee doet met deze studie.

**Je krijgt twee keer een cadeaubon na het invullen van de volgende vragenlijsten, om je te bedanken.**

### Niet meedoen?

Als je niet mee wil doen, hoeft je niks te doen. Je gegevens worden verder niet gebruikt. Toch meedoen? Vul de vragenlijst en het toestemmingsformulier in binnen een week na het gesprek. Beide kan je achterlaten bij Sigrid in het Netwerkcentrum.

Kijk ook eens op onze website: [www.pie-studie.nl](http://www.pie-studie.nl)

Bedankt voor je tijd!

## INFORMATIEBRIEF

Titel: **Studie naar de PIE-aanpak**

Officiële titel: Effect- en procesevaluatie van de preventieve integrale e-health aanpak

### 1. Door wie wordt de studie uitgevoerd?

De afdeling Maatschappelijke Gezondheidszorg van het Erasmus Universitair Medisch Centrum Rotterdam voert deze studie uit. De onderzoekers zijn Adriana Israël en Mariëlle Beenackers. Zij werken samen met twee organisaties die zich inzetten voor vernieuwing en gelijke kansen in de zorg (VitaValley en Pharos). Zij voeren de studie uit in (zorg)organisaties in de wijk op verschillende plaatsen in Nederland. De medische-ethische toetsingscommissie van het Erasmus MC heeft deze studie goedgekeurd.

### 2. Wat is de achtergrond van deze studie?

Veel mensen voelen zich minder gezond dan ze zouden willen. Soms kun je zelf iets doen om je gezonder te voelen. Zelf bedenken wat je kan doen en hoe, kan heel lastig zijn. Zeker als je geldproblemen hebt of last hebt van stress. De PIE-aanpak is een aanpak bedacht om mensen hierbij te helpen.

### 3. Wat is het doel van deze studie?

In deze studie kijken we wat mensen ervan vinden als ze met een (online) vragenlijst en een persoonlijk gesprek meer met hun gezondheid aan de slag gaan. Deze aanpak noemen we de 'preventieve integrale e-health' aanpak of de PIE-aanpak. We zijn benieuwd of de PIE-aanpak bij jou past.

### 4. Wat is de PIE-aanpak?

De PIE-aanpak bestaat uit een aantal stappen:

1. Je wordt uitgenodigd om mee te doen met deze aanpak door het Netwerkcentrum Leeuwarden.
2. Je vult een vragenlijst in over je gezondheid. De vragenlijst is *Mijn Positieve Gezondheid*.
3. Je voert een persoonlijk gesprek om het resultaat van de vragenlijst Mijn Positieve Gezondheid te bespreken met Sigrid, van het Netwerkcentrum Leeuwarden. Samen bespreek je de volgende stap.
4. Je krijgt advies en/of hulp in je eigen wijk, als je dat wil.

### 5. Hoe wordt de studie uitgevoerd?

*Hoe lang duurt de studie?* Als je meedoet aan de studie, vragen we je op drie momenten in één jaar een vragenlijst in te vullen.

- 1) We vragen je naast het invullen van de Mijn Positieve Gezondheid vragenlijst ook een vragenlijst voor de studie in te vullen. Dit kan voor, tijdens of na het persoonlijk gesprek.
- 2) Na 3 maanden krijg je een uitnodiging om de tweede vragenlijst voor de studie in te vullen.
- 3) Na 12 maanden krijg je de uitnodiging voor de laatste vragenlijst voor de studie.

De uitnodiging wordt via email of de post verstuurd. De vragenlijst voor de studie vul je online in. Het invullen van de extra vragen voor de studie duurt maximaal 30 minuten per keer. We bieden je hulp aan bij het invullen van de vragenlijsten, als je dat nodig hebt. Je kan ons dan laten weten of je hulp wil krijgen via de telefoon of tijdens een persoonlijke afspraak.

Na ongeveer een half jaar word je uitgenodigd voor een groepsgesprek. Deelname is vrijwillig en niet verplicht. Het groepsgesprek wordt met een aantal andere deelnemers gehouden. Wij vragen je naar je ervaring en mening over de PIE-aanpak. Het groepsgesprek duurt maximaal twee uur.

*Wanneer mag je meedoen aan de studie?* Je mag meedoen aan de studie als je 18 jaar of ouder bent en je meedoet met de PIE-aanpak. Je mag niet mee doen aan de studie als de rechter heeft bepaald dat iemand anders keuzes voor zorg voor jou maakt (een curator of mentor).

## 6. Welke gegevens verzamelen we?

*Doe je mee met de studie?* Dan geef je ons toestemming om je gegevens te verzamelen, gebruiken en bewaren voor de studie zoals in deze brief is uitgelegd.

*Welke gegevens van jou worden er verzameld, gebruikt en bewaard?* We bewaren twee soorten gegevens: contactgegevens en studiegegevens. Contactgegevens gebruiken we om je uit te nodigen voor de vragenlijsten en het groepsgesprek. We bewaren deze contactgegevens van jou:

- je naam
- je emailadres
- je adres (voor post uitnodiging)
- je telefoonnummer

Studiegegevens gebruiken we voor onze studie naar het resultaat van de PIE-aanpak. Ook gebruiken we deze gegevens om verschillende groepen te vergelijken. Zo kunnen we zien voor wie deze aanpak wel of niet geschikt is. We bewaren deze studiegegevens van jou:

- je geslacht
- je geboortejaar
- welk niveau opleiding je hebt gedaan
- je inkomen
- in welk land je geboren bent
- met wie je samen woont in welke buurt (partner, kinderen, andere bewoners)(géén namen)
- of je stress ervaart
- je leefstijl, BMI
- je gebruik van digitale hulpmiddelen
- je mening over de PIE-aanpak
- gegevens over je gezondheid vanuit de vragenlijst *Mijn Positieve Gezondheid* (17 van de 42 vragen)

We hebben afspraken gemaakt met de eigenaar van de vragenlijst *Mijn Positieve Gezondheid* en de partij die de vragenlijst aanbiedt, het Healthy Ageing Network Northern Netherlands (HANNN), in het Netwerkcenrum Leeuwarden. Alleen als je toestemming geeft voor de studie, gebruiken we een aantal van je antwoorden over je gezondheid uit de Mijn Positieve Gezondheid vragenlijst voor deze studie.

## 7. Hoe gaan we met je gegevens om?

*Hoe worden je gegevens bewaard, zodat je privacy wordt beschermd?* Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Dat betekent dat deze gegevens zoveel mogelijk geheim blijven. Indien je de eerste vragenlijst en het toestemmingsformulier op papier invult, worden deze tijdelijk beveiligd bewaard door de HANNN. De ingevulde vragenlijst en het toestemmingsformulier worden daarna verstuurd naar het Erasmus MC en daar opgeslagen.

Alle gegevens die wij verzamelen, worden bewaard in het Erasmus MC in een beveiligde omgeving. Alleen de twee onderzoekers en een medewerker van het onderzoeksbureau hebben toegang tot je gegevens. Je contactgegevens en studiegegevens krijgen een code met letters en cijfers. Je contactgegevens worden apart bewaard van je studiegegevens. Op de studiegegevens staat alleen de code, dus je naam staat er niet op. Alleen de onderzoekers zien welke studiegegevens bij jou horen.

*Hoe lang worden je gegevens bewaard?* Een kopie van je toestemming en je gegevens worden minimaal 15 jaar bewaard. Dit is nodig om de resultaten van de studie goed te kunnen controleren.

*Wat wordt er gedaan met je studiegegevens?* We verzamelen, gebruiken en bewaren je studiegegevens om de vragen van deze studie te beantwoorden. Alleen een samenvatting van de studiegegevens wordt openbaar gemaakt. In deze samenvatting is **niet** te zien dat jij hebt meegedaan met deze studie. Deze resultaten maken we openbaar in wetenschappelijke tijdschriften. Ook worden de resultaten na afloop van de studie op de website gezet [www.pie-studie.nl](http://www.pie-studie.nl).

*Met wie worden je studiegegevens gedeeld?* We delen een samenvatting van de studiegegevens met de gemeenten en (zorg)organisaties die meedoen in de studie en de PIE-aanpak aanbieden. In de studiegegevens die we met hen delen, zit **nooit** informatie over jou als persoon. Uit de samenvatting

valt niet af te lezen wie er mee hebben gedaan met de studie. De studiegegevens kunnen ook gebruikt worden voor studies in de toekomst binnen het Erasmus MC.

Andere organisaties in binnen- en buitenland die een studie willen doen, kunnen de studiegegevens gebruiken op aanvraag. Dit gebeurt alleen na goedkeuring van het Erasmus MC. Het Erasmus MC houdt zich aan de Nederlandse en Europese wetten over privacy hiervoor, zoals de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) wet.

Dit betekent dat we afspraken maken om je privacy zo goed mogelijk te beschermen, als we je studiegegevens met andere organisaties delen. Je contactgegevens (zoals naam, woonplaats, telefoonnummer, emailadres) worden **nooit** gedeeld met andere personen of organisaties.

### 8. Wat gebeurt er als je stopt met de studie?

Je mag op elk moment stoppen met de studie. Dit heeft geen invloed op de zorg die je ontvangt tijdens of na de studie. Ook kan je blijven meedoen met de PIE-aanpak. Alle studiegegevens die we hebben verzameld tot het moment dat je stopt, mogen we gebruiken voor de studie. Als je wil stoppen met de studie, laat je ons dit weten via email, telefoon of via de website van de studie. Je krijgt van ons bericht dat we hebben gezien dat je stopt met de studie. Daarna ontvang je geen uitnodiging meer van ons.

### 9. Krijg je een vergoeding als je meedoet aan de studie?

Om je te bedanken dat je meedoet met de studie, ontvang je twee keer een cadeaubon. De eerste cadeaubon ontvang je na het invullen van de tweede vragenlijst. De tweede cadeaubon na het invullen van de derde, laatste vragenlijst voor de studie. Je reiskosten worden vergoed als je meedoet aan het groepsgesprek. Het kost geen geld om mee te doen aan de studie.

### 10. Heb je vragen?

Vragen over de studie kan je stellen aan Adriana Israël, één van de onderzoekers. Dit kan via een email naar [pie.studie@erasmusmc.nl](mailto:pie.studie@erasmusmc.nl) of je kan bellen naar 010-7041397. Via telefoon is ze bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09:00-17:00.

*Heb je een klacht over de studie?* Bespreek dit dan met ons via de telefoon of email. Of bespreek dit met Sigrid van het Netwerkcentrum Leeuwarden.

*Wil je dit liever niet?* Bespreek je klacht dan met de klachtenfunctionaris van het Erasmus MC. Aan het einde van de brief staat alle contactinformatie op een rijtje.

Als je niet mee wil doen met de studie, kan je je tot een week na het gesprek bedenken. Als je toch mee wil doen, vul je het toestemmingsformulier en de vragenlijst in. Deze lever je dan in bij Sigrid in het Netwerkcentrum.

### Bijlage: contactgegevens

Vragen over de studie via één van de onderzoekers van het Erasmus MC: Adriana Israël

E-mailadres: [PIE.studie@erasmusmc.nl](mailto:PIE.studie@erasmusmc.nl)

Telefoonnummer: 010-70 41 397

Website: [www.pie-studie.nl](http://www.pie-studie.nl)

Bereikbaar op werkdagen tussen 09:00-17:00.

Klachten via klachtenfunctionaris van het Erasmus MC

Telefoonnummer: 010-70 33 198.

Je kan ook online je klacht versturen met een klachtenformulier via de website van het Erasmus MC.

Deze wordt dan verstuurd naar [klachtenopvang@erasmusmc.nl](mailto:klachtenopvang@erasmusmc.nl).

Vragen of opmerkingen over de bescherming van je privacy gaan via de Functionaris voor de Gegevensbescherming van het Erasmus MC

Telefoonnummer: 010-70 349 86

E-mailadres: [functionaris.gegevensbescherming@erasmusmc.nl](mailto:functionaris.gegevensbescherming@erasmusmc.nl)

**TOESTEMMINGSFORMULIER**  
**Studie naar de PIE-aanpak**

- Ik begrijp dat de onderzoekers van deze studie mij willen vragen naar mijn ervaring met Mijn Positieve Gezondheid en het persoonlijke gesprek (de PIE-aanpak).
- Ik weet dat **alleen** de onderzoekers van deze studie mijn naam en contactgegevens zien.
- Ik begrijp dat ik drie keer een vragenlijst invul. Ik kan ook gevraagd worden voor een groepsgesprek.
- Ik geef toestemming dat een aantal van mijn antwoorden uit de vragenlijst Mijn Positieve Gezondheid zonder mijn naam gebruikt worden voor deze studie.
- Ik heb genoeg tijd gehad om na te denken of ik wil mee doen met deze studie.
- Ik weet dat ik kan stoppen wanneer ik wil met deze studie. Dan verandert er verder niks.
- Ik geef toestemming om mijn gegevens te gebruiken zoals in het filmpje en de brief uitgelegd zijn.

Ja, ik doe mee met deze studie.

Wil je de volgende uitnodiging via e-mail ontvangen? Vul je e-mailadres in.

Wil je de volgende uitnodiging via de post ontvangen? Vul dan je adres in.

Voor- en achternaam

Telefoonnummer

Adres

Postcode en woonplaats

E-mail adres

Datum \_\_\_\_\_

Plaats \_\_\_\_\_

Graag dit formulier en de ingevulde vragenlijst inleveren bij Sigrid in het Netwerkcentrum. Dit kan maandag, dinsdag of donderdag tussen 10.00 en 14.00 op Insulindestraat 27 in Leeuwarden.