



## Uitnodiging: we horen graag uw mening!

Beste bewoner,

U heeft eerder het gesprek gehad over uw Positieve Gezondheid. **We horen graag wat u vindt van Mijn Positieve Gezondheid en het persoonlijke gesprek.** Is dit iets waar u iets aan heeft? Om dit te onderzoeken, stellen we u graag een aantal vragen. Door uw informatie kunnen we de aanpak gericht verbeteren.

**Meedoen is vrijwillig.** In het filmpje op deze pagina leggen we uit wat meedoen inhoudt: [www.pie-studie.nl/voor-deelnemers](http://www.pie-studie.nl/voor-deelnemers).

### Vragen?

Stel uw vragen gerust aan de persoon die het gesprek met u voert. Bewoners van MIXIT kunnen ook terecht bij Fouad of Marjolein of bij mede-bewoners Duncan en Esther. Bewoners van LIVIN kunnen terecht bij Fouad of Marjolein. Zie hiervoor de flyers die zijn uitgedeeld via de post of op onze website ([www.pie-studie.nl](http://www.pie-studie.nl)).

U kunt uw vragen ook stellen aan Adriana Israël, één van de onderzoekers. Ze is vaak op donderdagen en vrijdagen aanwezig bij Indekerngezond. U kunt haar ook via telefoon bereiken op werkdagen tussen 09:00-17:00 of een e-mail sturen.

Telefoonnummer: 010-7041397

E-mailadres: [PIE.studie@erasmusmc.nl](mailto:PIE.studie@erasmusmc.nl)

### Meedoen?

*Wilt u de informatie bekijken en beslissen of u wilt meedoen?* Als u wilt meedoen, vinkt u de keuze aan 'Ja, ik doe mee met deze studie'. U kunt daarna de vragenlijst die bij de studie hoort invullen. Achteraf krijgt u een bericht dat u toestemming heeft gegeven om mee te doen met de studie. Deze brief kunt u thuis rustig nalezen. We zijn blij met uw deelname. **Aan het einde van de studie krijgt u een verrassing om u te bedanken.**

### Niet meedoen?

Als u niet wil mee doen, vinkt u de keuze aan 'Nee, ik doe niet mee met de studie'. Uw gegevens worden niet gebruikt voor de studie. Er verandert verder niets voor u. U kunt zich tot een week na het gesprek bedenken en nog meedoen met de studie. Als u zich bedenkt, stuurt u ons een e-mail (via [pie.studie@erasmusmc.nl](mailto:pie.studie@erasmusmc.nl)) of belt u ons (op 010-7041397).

Neem ook eens een kijkje op onze website: [www.pie-studie.nl](http://www.pie-studie.nl)

Bedankt voor uw tijd!

Titel: **Studie naar de PIE-aanpak**

Officiële titel: Effect- en procesevaluatie van de preventieve integrale e-health aanpak



### **1. Door wie wordt de studie uitgevoerd?**

De afdeling Maatschappelijke Gezondheidszorg van het Erasmus Universitair Medisch Centrum Rotterdam voert deze studie uit. De onderzoekers zijn Adriana Israël en Mariëlle Beenackers. Zij werken samen met twee organisaties die zich inzetten voor vernieuwing en gelijke kansen in de zorg (VitaValley en Pharos). Zij voeren de studie uit in organisaties in de zorg in verschillende plaatsen in Nederland. De medische-ethische toetsingscommissie van het Erasmus MC heeft deze studie goedgekeurd.

### **2. Wat is de achtergrond van deze studie?**

Veel mensen voelen zich minder gezond dan ze zouden willen. Soms kun je zelf iets doen om je gezonder te voelen. Zelf bedenken wat je kan doen en hoe, kan heel lastig zijn. Zeker als je geldproblemen hebt of last hebt van stress. De PIE-aanpak is een aanpak bedacht om mensen hierbij te helpen.

### **3. Wat is het doel van deze studie?**

In deze studie bekijken we wat mensen ervan vinden als ze met een vragenlijst op internet en een persoonlijk gesprek meer met hun gezondheid aan de slag gaan. Deze aanpak noemen we de 'preventieve integrale e-health' aanpak of de PIE-aanpak. We zijn benieuwd of de PIE-aanpak bij u past.

### **4. Wat is de PIE-aanpak?**

De PIE-aanpak bestaat uit een aantal stappen:

1. U wordt uitgenodigd om mee te doen met deze aanpak.
2. U vult een online vragenlijst in over uw gezondheid. De online vragenlijst is *Mijn Positieve Gezondheid*.
3. U voert een persoonlijk gesprek om het resultaat van de online vragenlijst te bespreken, met iemand van Indekerngezond. Samen bespreekt u de volgende stap.
4. U krijgt advies en/of hulp in uw eigen wijk, als u dat wilt.

### **5. Hoe wordt de studie uitgevoerd?**

*Hoe lang duurt de studie?* Als u meedoet aan de studie, vragen we u op drie momenten in één jaar een vragenlijst in te vullen.

- 1) We vragen u meteen na het invullen van de online vragenlijst over uw gezondheid ook een vragenlijst voor de studie in te vullen. Dit kan tijdens of na het persoonlijk gesprek.
- 2) Na 3 maanden krijgt u een uitnodiging om de tweede vragenlijst voor de studie in te vullen.
- 3) Na 12 maanden krijgt u de uitnodiging voor de laatste vragenlijst voor de studie.

De uitnodiging wordt via email of de post verstuurd. De vragenlijst voor de studie vult u online in. Het invullen van de extra vragen voor de studie duurt maximaal 20 minuten per keer. We bieden u hulp aan bij het invullen van de vragenlijsten, als u dat nodig heeft. U kunt ons dan laten weten of u hulp wilt krijgen via de telefoon of tijdens een persoonlijke afspraak.

Na 5 maanden wordt u uitgenodigd voor een groepsgesprek. Deelname is vrijwillig en niet verplicht. Het groepsgesprek wordt met een aantal andere bewoners gehouden. Wij vragen u naar uw ervaring en mening over de PIE-aanpak. Het groepsgesprek duurt maximaal twee uur.

*Wanneer mag u meedoen aan de studie?* U mag meedoen aan de studie als u 18 jaar of ouder bent en u meedoet met de PIE-aanpak. U mag niet mee doen aan de studie als de rechter heeft bepaald dat iemand anders keuzes voor zorg voor u maakt (een curator of mentor).

### **6. Welke gegevens verzamelen we?**

*Doet u mee met de studie?* Dan geeft u ons toestemming om uw gegevens te verzamelen, gebruiken en bewaren voor de studie zoals in deze brief is uitgelegd.

Onderzoeksnummer:

Versie 2 Utrecht, 27-07-2021



*Welke gegevens van u worden er verzameld, gebruikt en bewaard?* We bewaren twee soorten gegevens: contactgegevens en studiegegevens. Contactgegevens gebruiken we om u uit te nodigen voor de vragenlijsten en het groepsgesprek. We bewaren deze contactgegevens van u:

- uw naam
- uw emailadres
- uw adres (voor post uitnodiging)
- uw telefoonnummer

Studiegegevens gebruiken we voor onze studie naar het resultaat van de PIE-aanpak. Ook gebruiken we deze gegevens om verschillende groepen te vergelijken. Zo kunnen we zien voor wie deze aanpak wel of niet geschikt is. We bewaren deze studiegegevens van u:

- uw geslacht
- welk jaar u bent geboren
- met wie u samen woont (partner, kinderen, andere bewoners)(géén namen)
- welk niveau opleiding u gedaan heeft
- uw inkomen
- in welk land u geboren bent
- of u stress ervaart
- uw mening over de PIE-aanpak
- gegevens over uw gezondheid vanuit de online vragenlijst *Mijn Positieve Gezondheid* (17 van de 42 vragen)

We hebben afspraken gemaakt met de eigenaar van de online vragenlijst *Mijn Positieve Gezondheid* en de gemeente Utrecht. Alleen als u toestemming geeft voor de studie, gebruiken we een aantal van uw antwoorden over uw gezondheid uit de online vragenlijst.

## **7. Hoe gaan we met uw gegevens om?**

*Hoe worden uw gegevens bewaard, zodat uw privacy wordt beschermd?* Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Dat betekent dat deze gegevens zoveel mogelijk geheim blijven. Alle gegevens die wij verzamelen, worden bewaard in het Erasmus MC in een beveiligde omgeving. Alleen de twee onderzoekers en een medewerker van het onderzoeksbureau hebben toegang tot uw gegevens. Uw contactgegevens en studiegegevens krijgen een code met letters en cijfers. Uw contactgegevens worden apart bewaard van uw studiegegevens. Op de studiegegevens staat alleen de code, dus uw naam staat er niet op. Alleen de onderzoekers kunnen zien welke studiegegevens bij u horen.

*Hoe lang worden uw gegevens bewaard?* Een kopie van uw toestemming en uw gegevens worden minimaal 15 jaar bewaard. Dit is nodig om de resultaten van de studie goed te kunnen controleren.

*Wat wordt er gedaan met uw studiegegevens?* We verzamelen, gebruiken en bewaren uw studiegegevens om de vragen van deze studie te beantwoorden. Alleen een samenvatting van de studiegegevens wordt openbaar gemaakt. In deze samenvatting is niet te zien dat u heeft meegedaan in deze studie. Deze resultaten maken we openbaar in wetenschappelijke tijdschriften. Ook worden de resultaten na afloop van de studie op de website gezet [www.pie-studie.nl](http://www.pie-studie.nl).

*Met wie worden uw studiegegevens gedeeld?* We delen een samenvatting van de studiegegevens met de gemeenten en zorgorganisaties die meedoen in de studie en de PIE-aanpak aanbieden. In de studiegegevens die we met hen delen, zit nooit informatie over u als persoon. Uit de samenvatting valt niet af te lezen wie er mee hebben gedaan met de studie. De studiegegevens kunnen ook gebruikt worden voor studies in de toekomst binnen het Erasmus MC. Andere organisaties in binnen- en buitenland die een studie willen doen, kunnen de studiegegevens gebruiken op aanvraag. Dit gebeurt alleen na goedkeuring van het Erasmus MC. Het Erasmus MC houdt zich aan de Nederlandse en Europese wetten over privacy hiervoor, zoals de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) wet. Dit betekent dat we afspraken maken om uw privacy zo goed mogelijk te beschermen, als we uw



studiegegevens met andere organisaties delen. Uw contactgegevens (zoals naam, woonplaats, telefoonnummer, emailadres) worden nooit gedeeld met andere personen of organisaties.

### **8. Wat gebeurt er als u stopt met de studie?**

U mag op elk moment stoppen met de studie. Dit heeft geen invloed op de zorg die u ontvangt tijdens of na de studie. Ook kunt u blijven meedoen met de PIE-aanpak. Alle studiegegevens die we hebben verzameld tot het moment dat u stopt, mogen we gebruiken voor de studie. Als u wilt stoppen met de studie, laat u dit aan ons weten via email, telefoon of via de website van de studie. U krijgt van ons bericht dat we hebben gezien dat u stopt met de studie. Daarna ontvangt u geen uitnodiging meer van ons.

### **9. Krijgt u een vergoeding als u meedoet aan de studie?**

Om u te bedanken dat u meedoet met de studie, ontvangt u twee keer een cadeaubon. De eerste cadeaubon ontvangt u na het invullen van de tweede vragenlijst. De tweede cadeaubon na het invullen van de derde, laatste vragenlijst voor de studie. Uw reiskosten worden vergoed als u meedoet aan het groepsgesprek. Het kost geen geld om mee te doen aan de studie.

### **10. Heeft u vragen?**

Vragen over de studie kunt u stellen aan Adriana Israël, één van de onderzoekers. Dit kan via een email naar [pie.studie@erasmusmc.nl](mailto:pie.studie@erasmusmc.nl) of via telefoon op 010-7041397. Via telefoon is ze bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09:00-17:00.

*Heeft u een klacht over de studie?* Bespreek dit dan met ons via de telefoon of email. Of bespreek dit met een medewerker van Indekerngezond.

*Wilt u dit liever niet?* Bespreek uw klacht dan met de klachtenfunctionaris van het Erasmus MC. In de bijlage aan het einde van de brief staat alle contactinformatie op een rijtje.

Als u ervoor heeft gekozen om niet mee te doen met de studie, kunt u zich tot een week na het gesprek bedenken. Als u toch mee wilt doen, stuurt u ons een email of belt u ons. Zie de contactinformatie hieronder.

#### **Bijlage: contactgegevens**

Vragen over de studie via één van de onderzoekers van het Erasmus MC: Adriana Israël

E-mailadres: [PIE.studie@erasmusmc.nl](mailto:PIE.studie@erasmusmc.nl)

Telefoonnummer: 010-70 41 397

Website: [www.pie-studie.nl](http://www.pie-studie.nl)

Bereikbaar op werkdagen tussen 09:00-17:30.

Klachten via klachtenfunctionaris van het Erasmus MC

Telefoonnummer: 010-70 33 198.

U kan ook online uw klacht versturen met een klachtenformulier via de website van het Erasmus MC.

Deze wordt dan verstuurd naar [klachtenopvang@erasmusmc.nl](mailto:klachtenopvang@erasmusmc.nl).

Vragen of opmerkingen over de bescherming van uw privacy gaan via de Functionaris voor de Gegevensbescherming van het Erasmus MC

Telefoonnummer: 010-70 349 86

E-mailadres: [functionaris.gegevensbescherming@erasmusmc.nl](mailto:functionaris.gegevensbescherming@erasmusmc.nl)

**TOESTEMMINGSFORMULIER (deze heeft u al ingevuld en dient ter informatie)**  
**Studie naar de PIE-aanpak**



- Ik begrijp dat de onderzoekers van deze studie mij willen vragen naar mijn ervaring met de PIE-aanpak.
- Ik weet dat **alleen** de onderzoekers van deze studie mijn naam en contactgegevens zien.
- Ik begrijp dat ik drie keer een vragenlijst invul. Ik kan ook gevraagd worden voor een groepsgesprek.
- Ik geef toestemming dat een aantal van mijn antwoorden uit de online vragenlijst Mijn Positieve Gezondheid zonder mijn naam gebruikt worden voor deze studie.
- Ik heb genoeg tijd gehad om na te denken of ik wil mee doen met deze studie.
- Ik weet dat ik kan stoppen wanneer ik wil met deze studie. Dan verandert er verder niks.
- Ik geef toestemming om mijn gegevens te gebruiken zoals in het filmpje en de brief uitgelegd zijn.

Ja, ik doe mee met deze studie.

Nee, ik doe niet mee met deze studie.

Voor- en achternaam

Telefoonnummer

Adres\*

Postcode en woonplaats\*

E-mail adres\*

Datum \_\_\_\_\_

Plaats \_\_\_\_\_

\*Vul uw adres in als u de volgende uitnodiging via de post wil krijgen. Vul uw e-mailadres in als u de volgende uitnodiging via e-mail wil krijgen.